

TANTRA -

bedeutet für uns, mit Allem verbunden zu sein. Es ist eine spirituelle Tradition, die Körperlichkeit und Sinnlichkeit mit einbezieht.

Unser Bestreben ist, mit dem zu sein, was ist, selbst wenn es gerade nicht den persönlichen Wünschen entspricht, und damit da zu bleiben.

Mit dieser unserer Grundhaltung heißen wir dich willkommen bei uns. Es spielt keine Rolle wieviel tantrische Erfahrung du hast, Du darfst auch Anfänger/in sein.

Es gibt nichts zu erreichen, du kannst entspannen und loslassen.

Unsere Seminare dienen der Selbsterfahrung, Selbstentwicklung und der Entfaltung deiner sozialen, emotionalen und sinnlichen Kompetenz.

Du kannst selbst entscheiden, wie tief du dich einläßt auf das jeweilige Thema, die anderen Teilnehmer/innen und in deine eigenen Prozesse. Wir üben keinen Druck aus und du darfst so zu uns kommen, wie du eben gerade bist. Für deine Fragen sind wir offen!