

**Tantra- Abendgruppe in Böblingen , Namaste-India:
Offenheit und Grenzen, am Freitag, 23.11.18 von 19:00 - 22.00 Uhr**

Wir brauchen Grenzen, um uns zu schützen. Gleichzeitig ist das Öffnen unserer Grenzen der Motor für Entwicklung. Nur, wenn wir unsere Komfortzone verlassen und für unser persönliches Risiko gehen, kann Lebendigkeit und Veränderung in unser Leben kommen. Offenheit und sich öffnen bedeutet, verletzlich zu sein, berührbar zu werden. Das kann manchmal mit schmerzhaften Prozessen einhergehen. Gleichzeitig kann genau in diesem verletzlichen Raum so viel erfüllende Nähe und Begegnung passieren. Wofür entscheidest Du dich? An diesem Abend laden wir dich ein, mit deinen Grenzen und deiner Risikobereitschaft zu spielen, auszuprobieren und zu forschen. Wer weiß, welche Abenteuer sich da für dich auftun ?